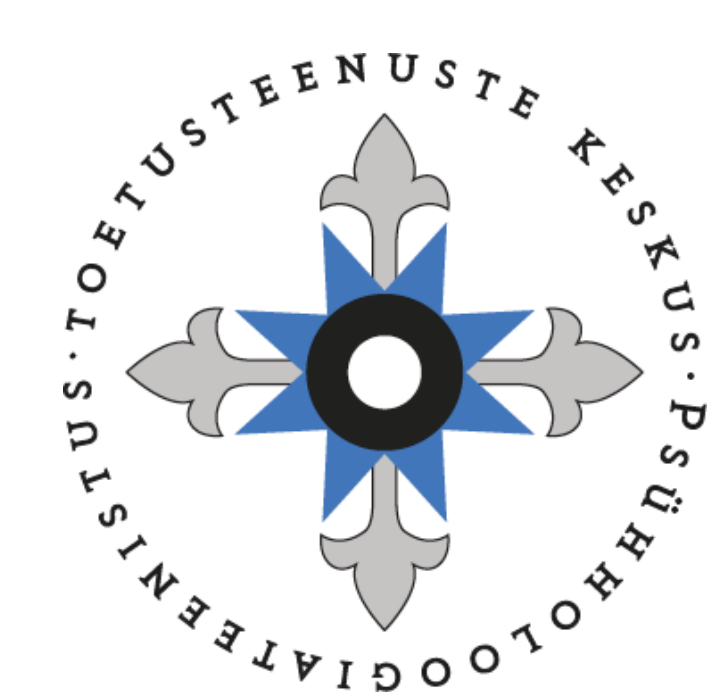


EESTI KAITSEVÄGI

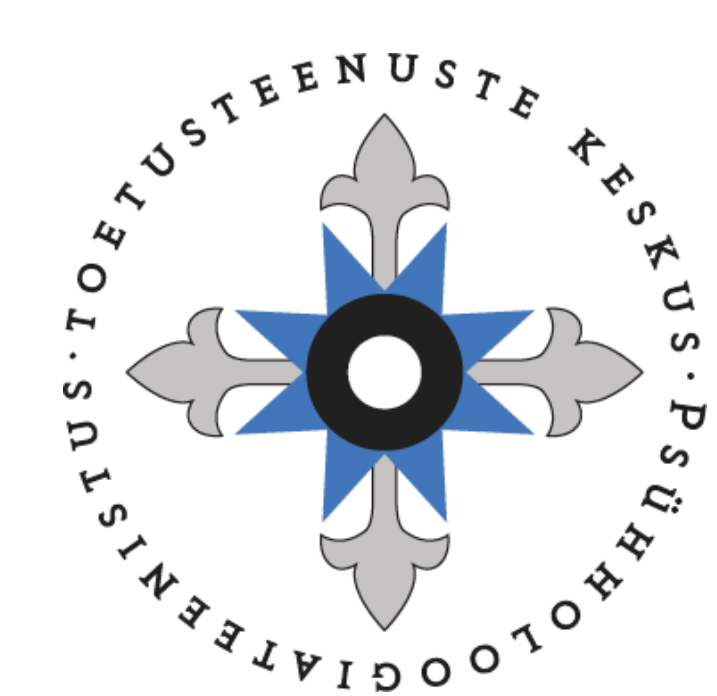
Teenitud aeg - kas ka võidetud aeg?

Tallinna Ülikool
Kaitseväge Akadeemia
jorma.helenurm@mil.ee

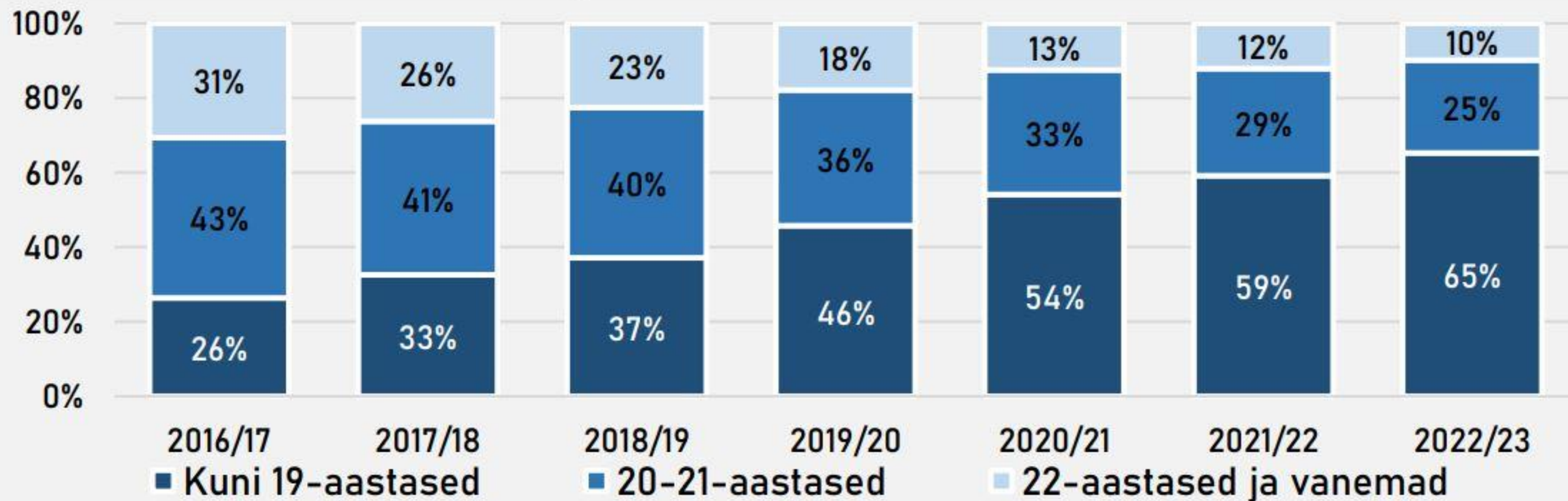


KV tugevused eesti mehe tervise parandamisel

- 1. Igal aastal üle 3000 AT ja üle 3000 RES.**
- 2. Med kontrollid, füüsilised testid, kompleksuuringud.**
- 3. Süsteemne elukorraldus**
- 4. Med toetus, füsioteraapia, spordiinstruktorid, taristu.**
- 5. Vähe järeltugi ühiskonna tarbeks.**
- 6. Veel vähem ümberkorraldusi väljaspool KVd.**



Ajateenijate vanuseline jaotus



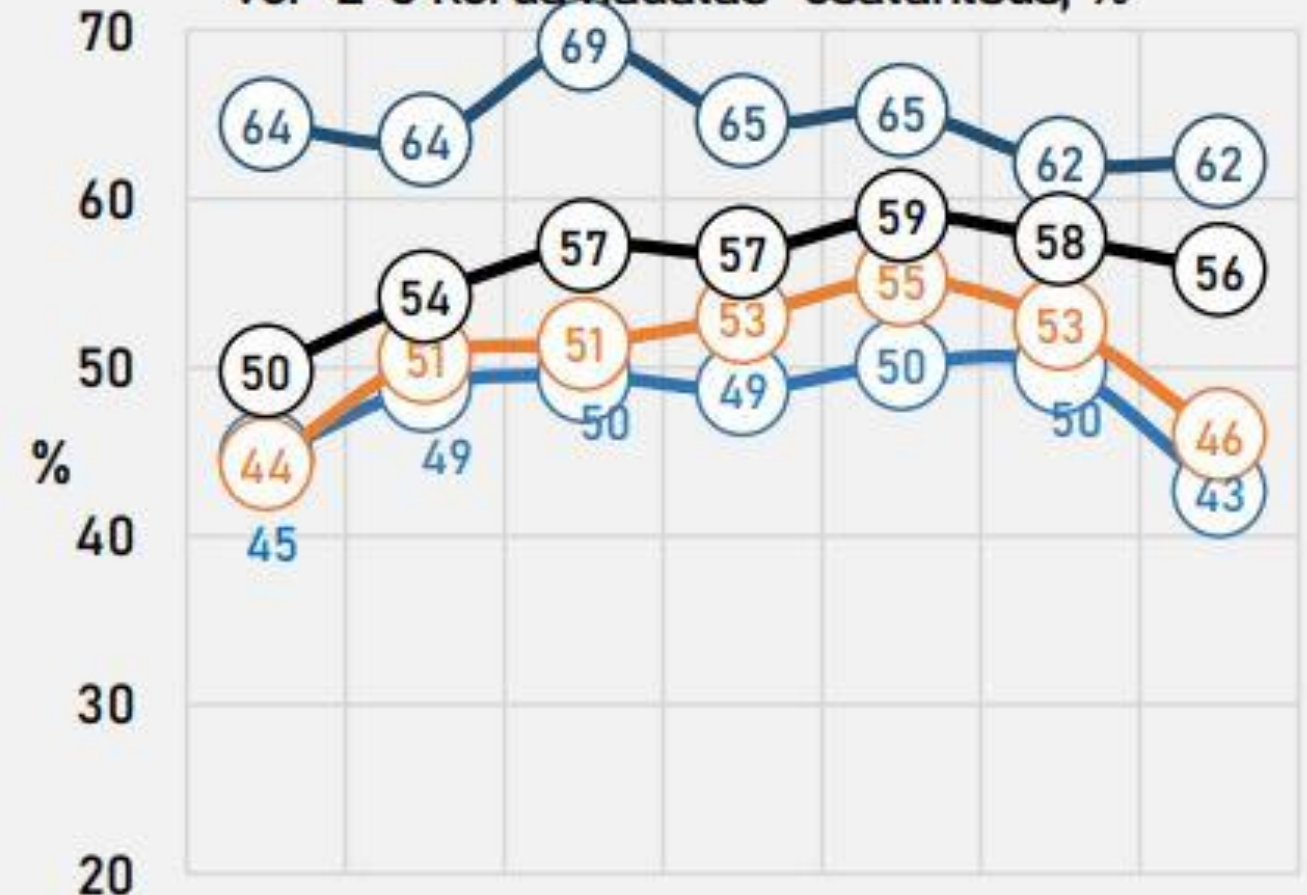
a. Spordiga tegelemise sagedus ajateenistuse eel



0% 20% 40% 60% 80% 100%

- Iga päev või 4-6 korda nädalas
- 2-3 korda nädalas
- Kord nädalas või 2-3 korda kuus
- Mõned korrad aastas või üldse mitte

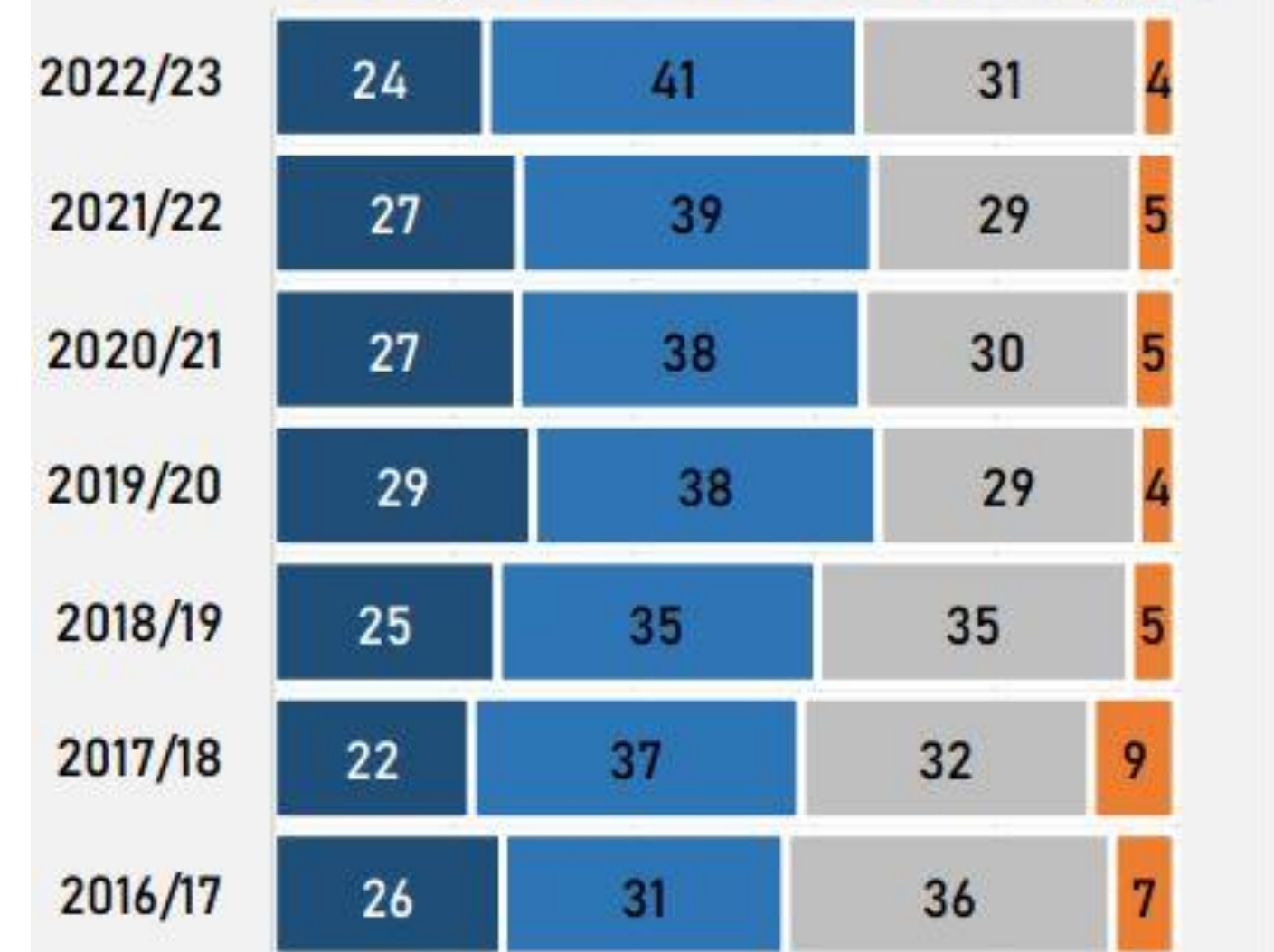
c. Vastuste "iga päev", 4-6 korda nädalas" või "2-3 korda nädalas" osatähtsus, %



2016/17 2017/18 2018/19 2019/20 2020/21 2021/22 2022/23

- Kuni 19-aastased
- 20-21-aastased
- 22-aastased ja vanemad
- Üldiselt

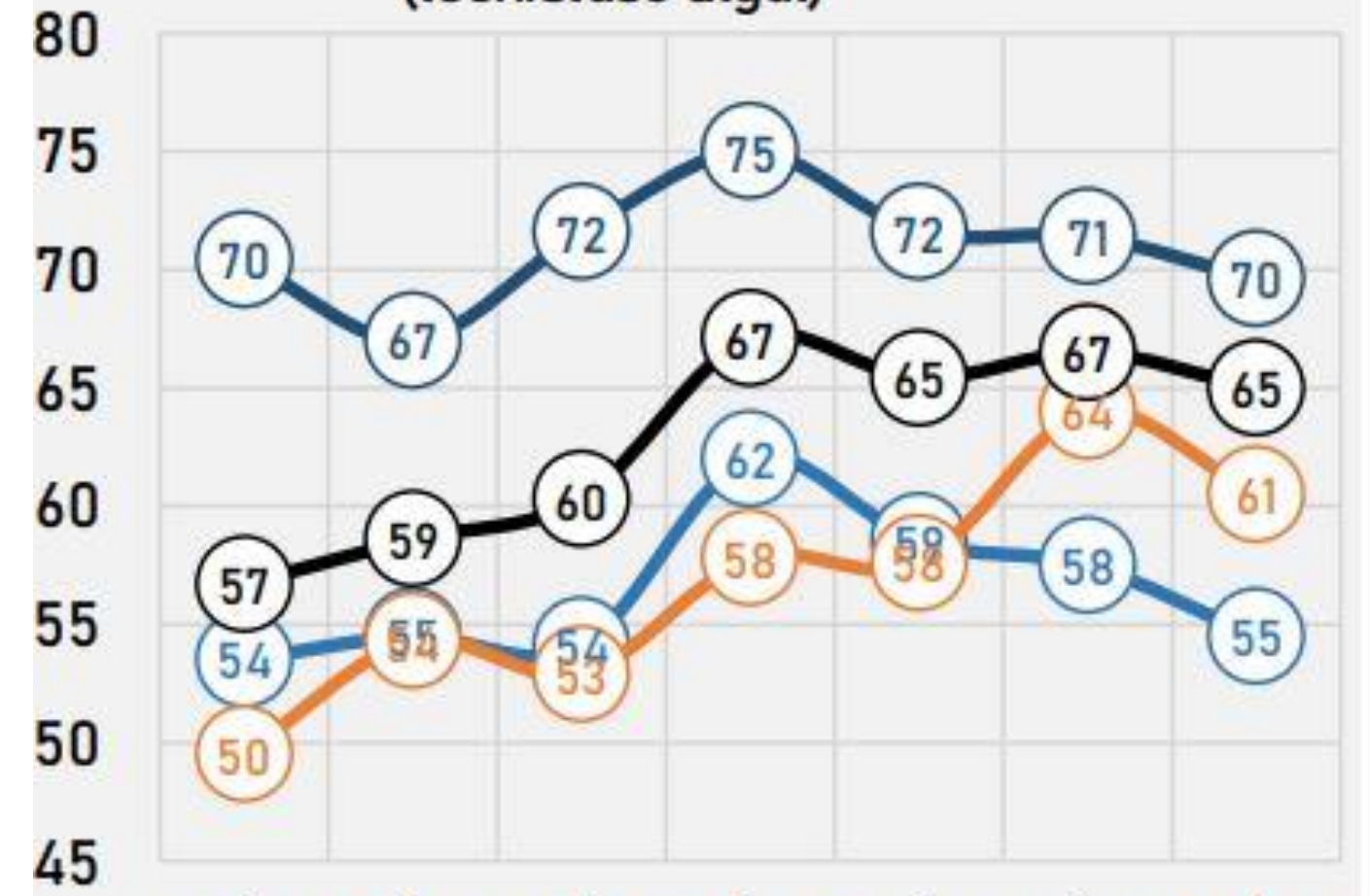
a. Subjekttiivne tervis teenistuse alguses



0% 20% 40% 60% 80% 100%

- Hea
- Üsna hea
- Keskmine
- Üsna halb või halb

c. Vastuste "hea" või "üsna hea" % (teenistuse algul)

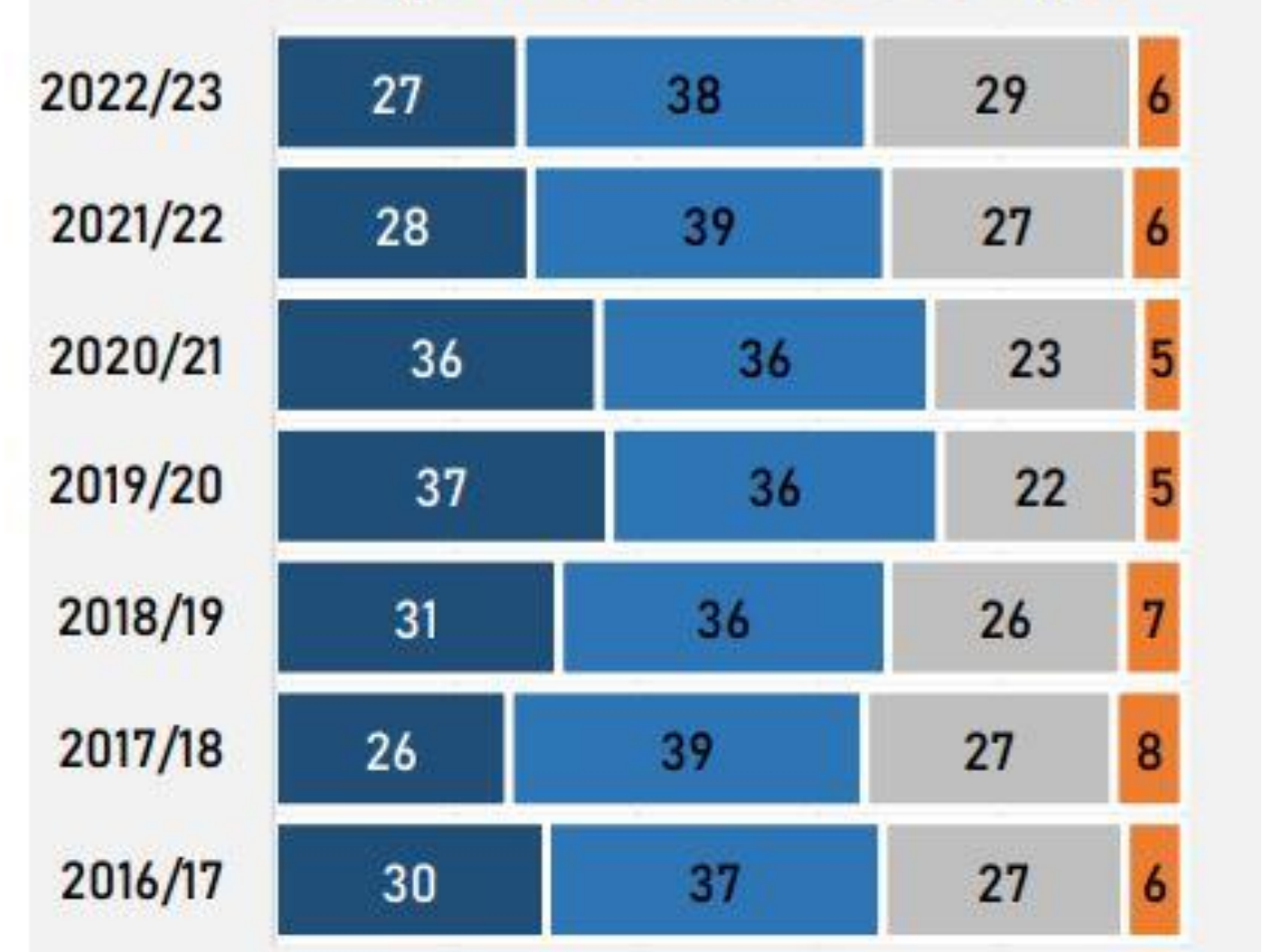


16/17 17/18 18/19 19/20 20/21 21/22 22/23

aasta

- Kuni 19 a
- 20-21-a
- 22-a
- kõik

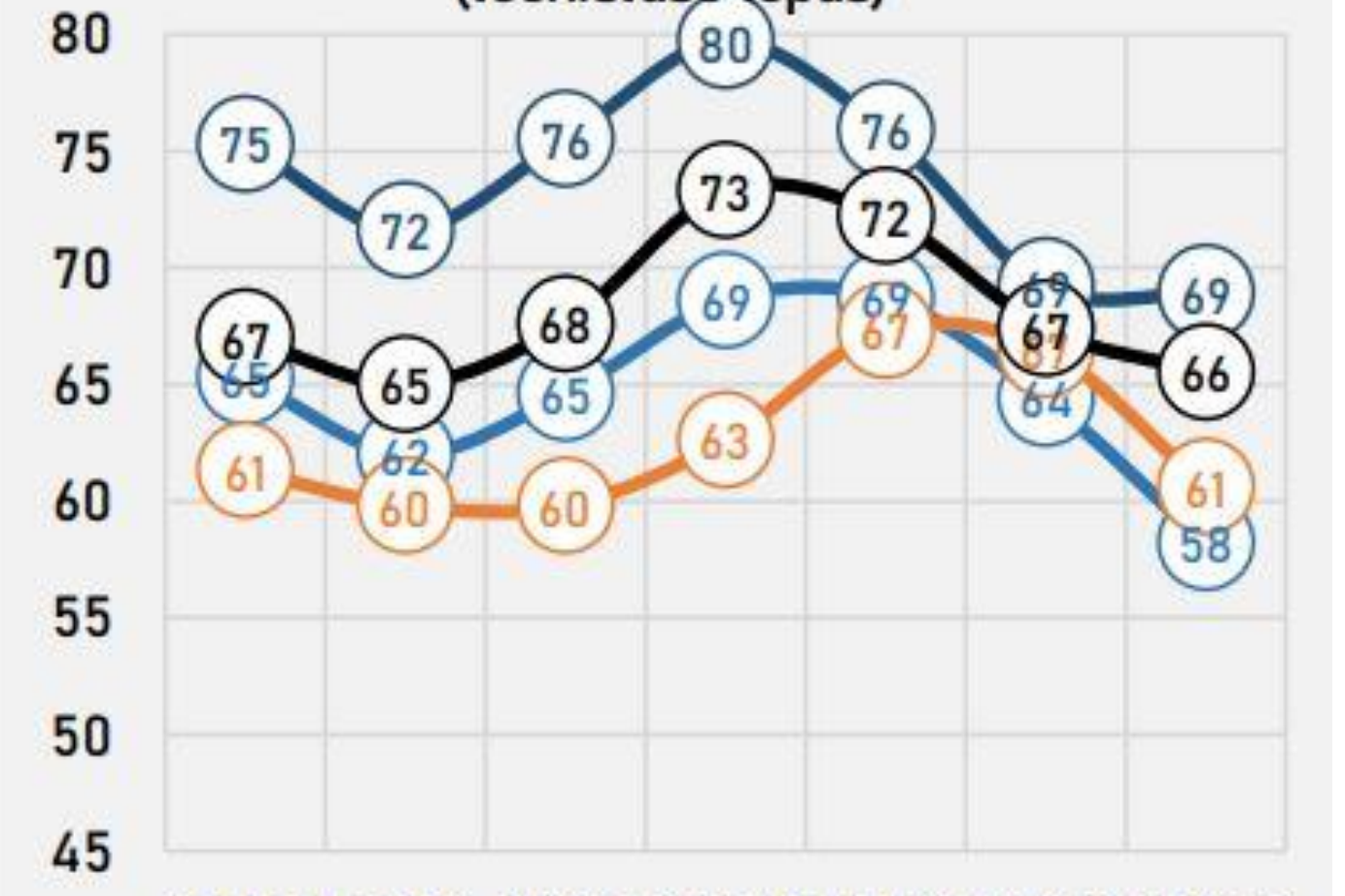
b. Subjekttiivne tervis teenistuse lõpus



0% 20% 40% 60% 80% 100%

- Hea
- Üsna hea
- Keskmine
- Üsna halb või halb

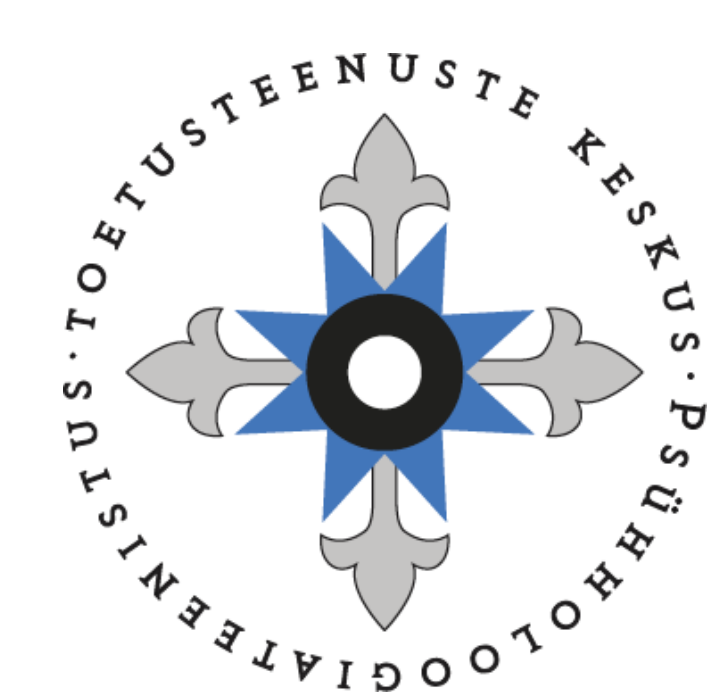
d. Vastuste "hea" või "üsna hea" % (teenistuse lõpus)



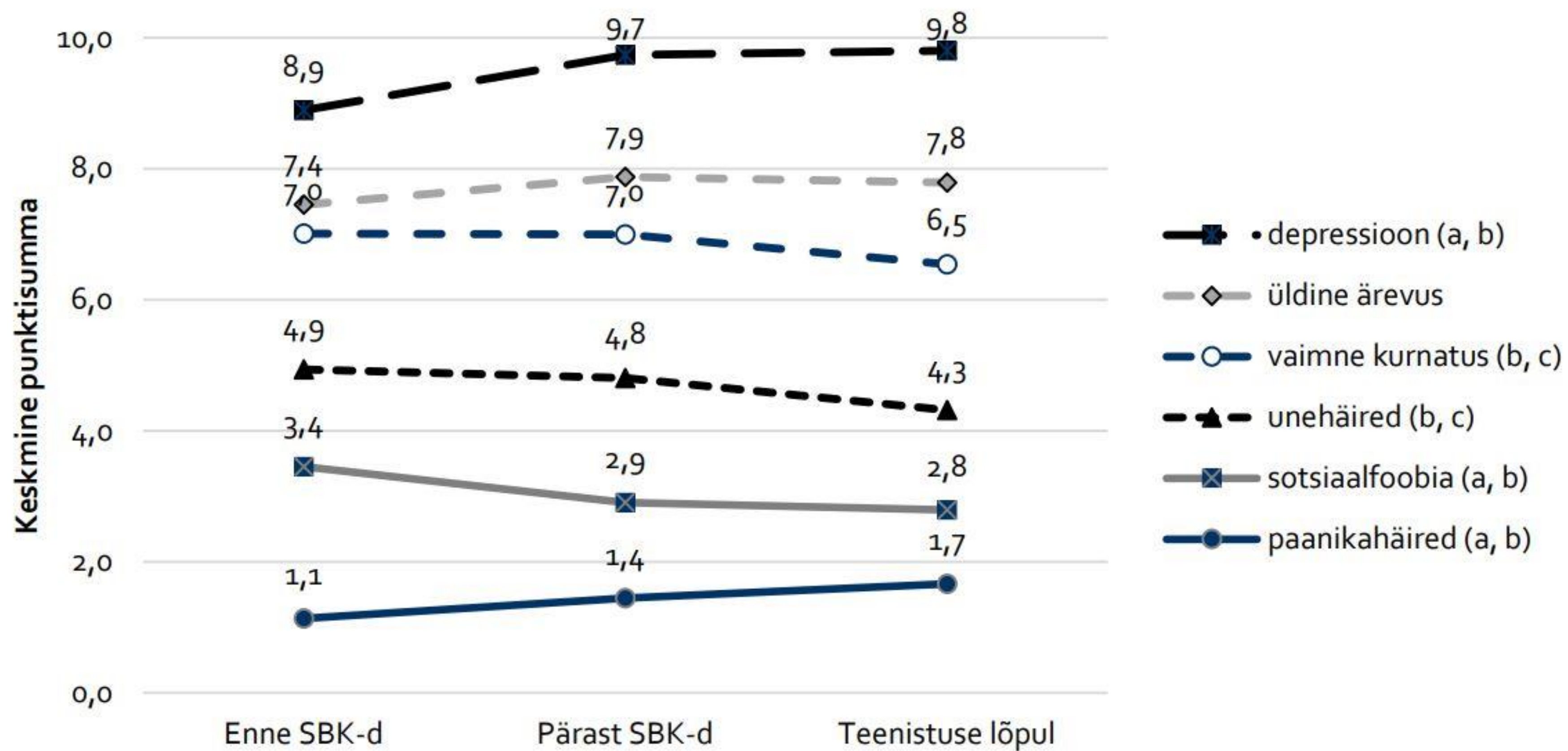
16/17 17/18 18/19 19/20 20/21 21/22 22/23

aasta

- Kuni 19 a
- 20-21-a
- 22-a
- kõik



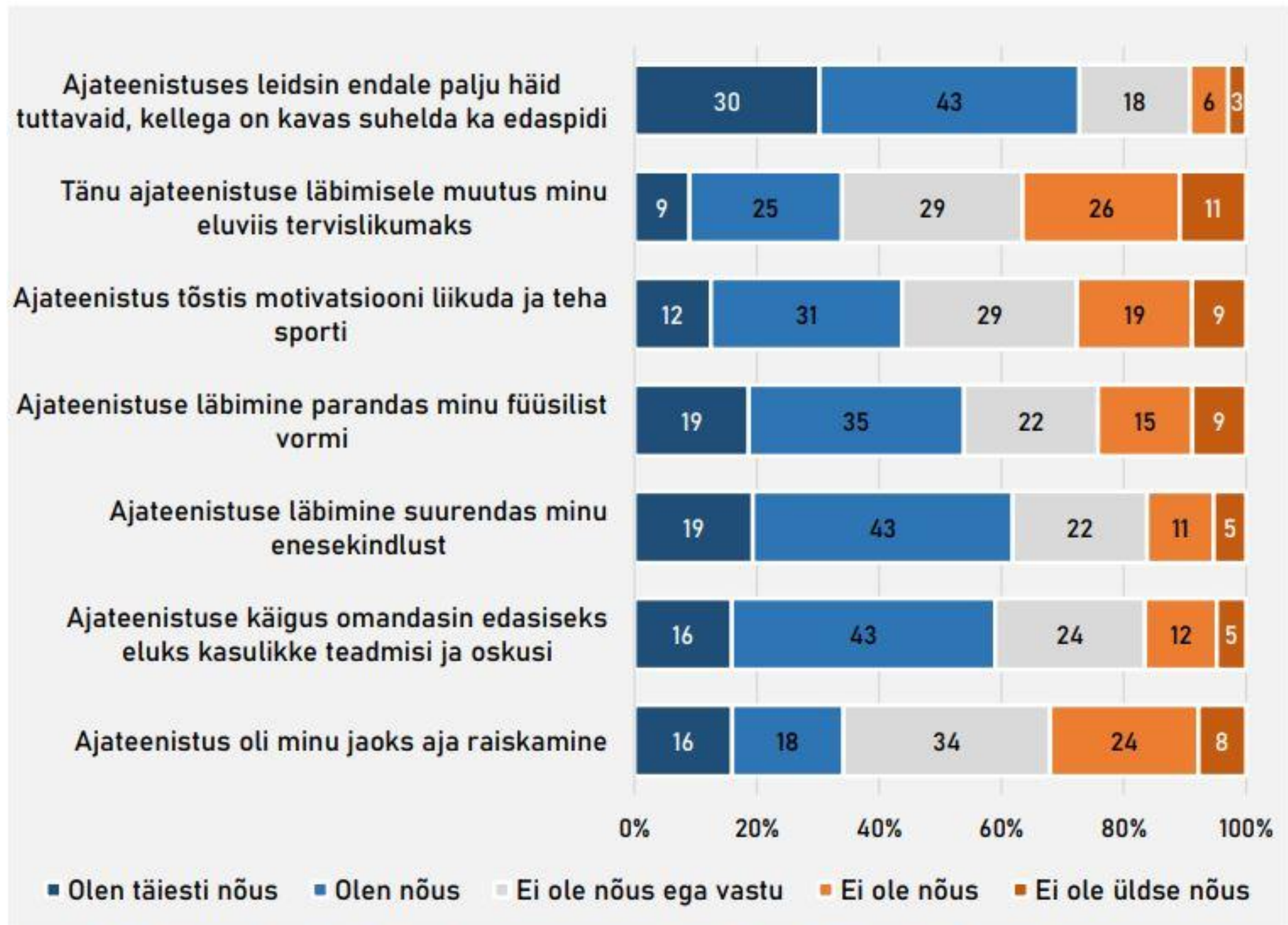
EEK-2 alaskaalade keskmised punktisummad (2016)



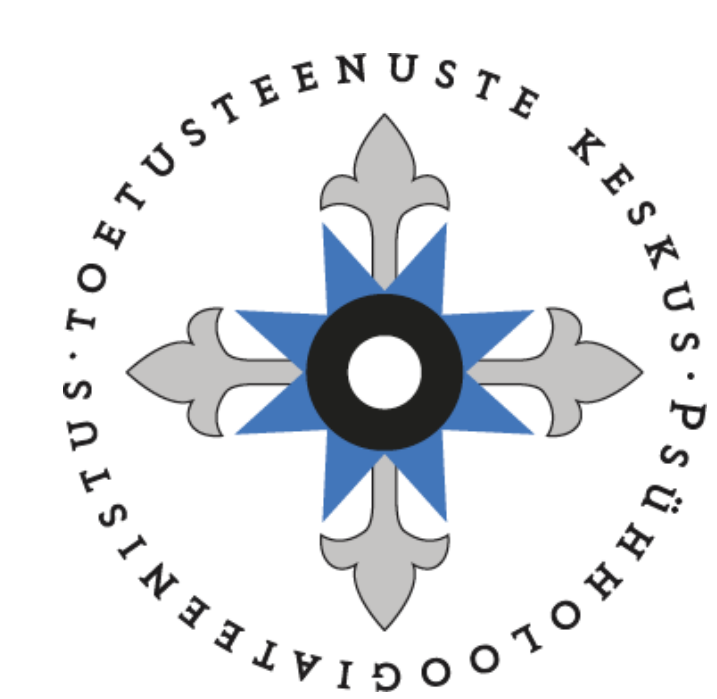


Ajateenistus oli minu jaoks ajaraisk (2023):

- a) Nõus/täiesti nõus: 34%
- b) Ei nõus/ega vastu: 34%
- c) Pole nõus/üldse mitte nõus: 32%



Joonis 1.1. Küsimusele „Kuidas hindate ajateenistuse kasulikkust Teile endale?” antud vastuste protsentjaotus

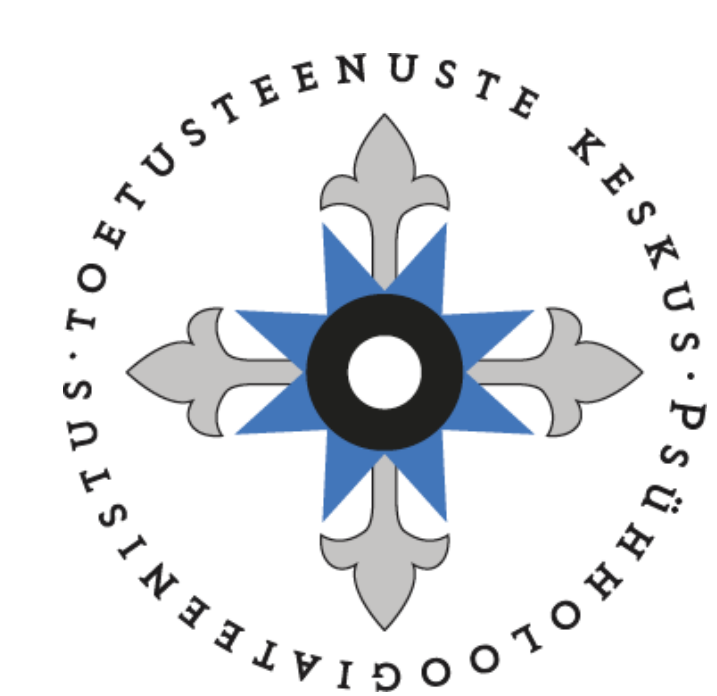


Motivatsioon

Ajateenistust peab enda jaoks aja raiskamiseks kolmandik ajateenijatest, kuid tegemist ei ole homogeense grupiga, vaid selgelt eristub kolm eriilmelist ajateenijate gruppi, kelle puhul ajateenistuse aja raiskamiseks hindamine põhineb erinevatel alustel. Ükskõiksed, Pettunud ja Kriitikud.

Kokkuvõtlikult võibki öelda, et tulemust mõjutavad nii eelarvamused, sealjuures püsivad, kui ka teenistuskäik. Kui motivatsioon kaob ja saavutatust mitte midagi ei tundu lõpus oluline, siis mis see muud on kui raisatud aeg.

Suuremad ootused ja positiivne eelhäälestus võiks kasu märkamist toetada, samuti peab olema pingutusaste nii-öelda paras, füüsiliselt väga kerge teenistus tundub tühine.



Väljakutsed

- Ajateenistuse eesmärk on välja õpetada Eesti kaitseks vajalikke reservüksusi, kes suudaksid oma ülesannet täita ka rasketes tingimustes.
- KVKT sooritab AT alguses positiivselt 30% ja SBK lõpus 60%. Ilmselge positiivne mõju, aga kuidas ükskõiksed kaasa tõmmata?
- Reservväelase tervis ei mõjuta ainult indiviidi ennast, vaid riigikaitset tervikuna.
- Ajateenistuse eel tehtud töö kehalise võimekusega = väljaõppes võidetud aeg = parem sooritus.
- KVKT tulemus pole olulisem kui võime liikuda, tassida, kaevata – Ukraina õppetunnid.
- Reservteenistus jätkub peale ajateenistust, saavutatud taset tuleb ka aktiivselt hoida. Hea füüsiline vorm ei ole vaid eesmärk iseeneses, vaid sellel võib olla ühel hetkel väga praktiline väärtus kriisiolukorras.



Täna!

Jorma Helenurm

Jorma.Helenurm@mil.ee