

# Eesti Psühholoogide Liidu konverents 12. aprillil Tallinna Ülikoolis 10.00-15.30

Peale konverentsi toimub EPL liikmete kongress



**Hind:** 60 eurot, EPL liikmed ja psühholoogia tudengid 25 eurot

**Registreerumine:** <https://piletikeskus.ee/et/e/0ds5b0>

Konverentsi korraldab Eesti Psühholoogide Liit koostöös Tallinna Ülikooliga

## AJAKAVA

### Ettekanded 10.00-11.30

- 10.00-10.10 Avasõnad
- 10.10-10.30 Theodorus Noordover "Liikumine ja vaimne tervis"
- 10.30-10.50 Arnold Sinisalu "Mis paneb mind liikuma?"
- 10.50-11.10 Jorma Helenurm "Teenitud aeg, kas ka võidetud aeg?"
- 11.10-11.30 Aave Hannus "Liikumisharjumuse kujunemise võimalikkusest tomatiefekti ja paigalpüsimise kiusatuse kiuste"

### Töötoad 12.15-13.45

- Tõnu Jürjen ja Kadri Suija "Liikumisretsept - milleks ja kuidas?"
- Elen Kihl "Liikumine teeb tuju heaks. Füüsilise aktiivsuse kasutamine depressiooni ennetamisel ja ravis" Töötuba psühholoogidele
- Snežana Stoljarova ja Kristel Kiens "Vaimse tervise toetamise praktikad spordis ja liikumisharrastuses"
- Aave Hannus "Liikumisharjumuse kujundamise A ja O praktikas"
- Mari Mägi ja Terje Kaldur "Liigutav laps - sotsiaal-emotsionaalsed oskused tantsu- ja liikumisteraapia perspektiivist"
- Kenn Konstabel "Liikumise mõõtmine"

### Ettekanded 14.00-15.30

- 14.05-14.20 Töötubade kokkuvõte
- 14.20-14.40 Heigo Klaos "Kuidas disainida keskkonda, mis toetab laste liikumisoskuste kujunemist"
- 14.40-15.05 Grete Arro ja Kristi Raava "Loodusteraapia seis Eestis ja miks seda peaks enam fookusesse võtma?"
- 15.05-15.25 Uku Vainik "Kas tervest kehast terve vaimuni või tervest vaimust terve kehani?"