

**EESTI PSÜHHOLOGIDE LIIDU**  
**Kliinilise psühholoogia erialasektsioon**

**EESTI KOGNITIIVSE JA KÄITUMISTERAAPIA ASSOTSIATSIOON**

**TALLINNA ÜLIKOOLI Psühholoogia instituut**

korraldavad konverentsi

**UUED SUUNAD DEPRESSIOONI HINDAMISEL ja RAVIS**

14. märtsil 2013 Tallinna Ülikoolis ruumis M-218

AJAKAVA

09.30-10.00 Osalejate registreerimine  
10.00- 10.05 Avasõnad  
Moderaator *Peeter Pruul*, kliiniline psühholoog-psühhoterapeut, Lääne-Tallinna Keskhaigla Psühhiaatriakeskus

ETTEKANDED:

10.05- 10.35 **Kurbade kaitseks: normaalne depressiivsus, ilukirjanduslike lisadega**  
*Maie Kreegipuu*, kliiniline psühholoog-psühhoterapeut, Jämejala haigla; lektor, Tartu Ülikooli psühholoogia instituut

10.35- 11.05 **Depressiooni sotsiaalsed ja majanduslikud mõjutegurid**  
*Triinu Niiberg-Pikksööt*, kliiniline psühholoog, OÜ Katriito, TÜK Spordimeditsiini- ja taastusravi kliinik

11.05- 11.35 **Kognitiivsed häired depressiooni korral**  
*Kai Rohulaid*, kliiniline psühholoog, Psühhiaatria ja psühhoteraapia keskus SENSUS, AS LTKH Närvikliinik

11.35- 12.00 PAUS  
12.00- 12.30 **Depressioon väikelapseas: "Ta ei taha minuga mängida! Ma ei oska temaga mängida!" Peegli sisse minek: mängu vaatlus ja mänguteraapia**  
*Triinu Tänavsuu*, kliiniline lapsepsühholoog, SA Tallinna Lastehaigla Psühhiaatrikliinik, väikelastepsühhiaatria osakond

12.30- 13.00 **Sünnitusjärgne depressioon- fertiilsuse üks väljakutsetest**  
*Kristiina Uriko*, lektor, Tallinna Ülikooli psühholoogia instituut

13.00- 13.30 **Depressiooni ravi ravimitega. Aga kui see ei aita?**  
*Kairi Mägi*, psühhiaater, psühhoterapeut, Marienthali Psühhiaatria ja Psühholoogia Keskus

13.30- 14.10 LÕUNAPAUS  
14.10- 14.40 **Uued suunad depressiooni psühhoteraapias-**  
*Katri-Evelin Kalas*, kliiniline psühholoog-psühhoterapeut, Psühhiaatria ja psühhoteraapia keskus SENSUS

- 14.40- 15.10      **Depressiooni tagasilanguste ennetamine, aktsepteerimisel põhinevad kognitiiv-käitumuslikud psühhoteraapiameetodid (*Mindfulness-based cognitive therapy*)**  
*Margus Laurik*, kliiniline psühholoog, Psühhiaatria ja psühhoteraapia keskus SENSUS
- 15.10- 16.00      **Diskussioon ja arutelu**  
Moderaator *Peeter Pruul*
- 16.00- 17.30      EKKa aastakoosolek

Eelregistreerimine kuni 1. märtsini internetis: [registreerumisplank](#)

Kohvi- ja lõunapausil on võimalik külastada Tallinna Ülikoolis asuvaid kohvikuid. Konverentsi osalejate arv on piiratud. Osalemine on tasuta.

Lisainfo e-mailil [katrievelin@sensus.ee](mailto:katrievelin@sensus.ee)